

reĝenera

PROGRAMA

DEL CONGRESO

IV CONGRESO
REGENERA

SÁBADO, 14 DE FEBRERO

9:15h a 10:10h

David Vargas

El Modelo Biopsicosocial. Un enfoque integrativo, funcional y personalizado.

10:10h a 11:00h

Dr. Miguel Toribio

Nutrir la atención: microbiota, neuroinflamación y regulación emocional en TDAH.

11:00H A 11:45H

COFFEE BREAK

11:45h a 12:30h

Dra. Josepa Rigau

Cómo los Virus Persistentes Influencian la Salud y la Longevidad.

12:30h a 13:15h

Dra. Silvia Caro

Biofilms, micotoxinas y fatiga crónica.

13:15h A 15:00h

COMIDA LIBRE

15:00h a 15:00h

Dra. Elena Fernández

Más allá del tratamiento con levotiroxina:
comprendiendo la patología tiroidea desde la PNI.

15:50h a 16:40h

Irene Fernández / Laura Pastor

Cuando las hormonas hablan de deseo:
sexualidad femenina desde la PNI.

16:40h A 17:25h

COFFEE BREAK

17:25h a 18:15h

Javier Furman

N = 1: Práctica clínica aplicada

18:15h a 19:00h

Mesa Redonda

La red cuerpo-mente: conversación clínica sobre
neuroinflamación, microbiota, hormonas y emoción

19:15h

Entrega de Diplomas (solo para graduados)

20:30h a 22:00h

Cocktail para graduados + profesores & staff

DOMINGO, 15 DE FEBRERO

9:00h a 9:50h

Antonio Valenzuela

Luz, frecuencia y coherencia:
hacia una biología del holobionte.

9:50h a 10:40h

Julieta Paris

Cuando el alma se inflama: emociones,
pérdida de sentido y salud.

10:40h a 11:25h

COFFEE BREAK

10:25h a 13:00h

Carlos Pérez

Caso Clínico en directo con un paciente real.

13:00h a 14:00h

Cierre del Congreso



AAVALABS®



BONUSAN



PALASIET
WELLNESS CLINIC & THALASSO

NORSAN



N·PRO
SALUD INTESTINAL

Z E N e m e n t

NaturesPlus®
&
vitalart

14—15 FEB 2026

BARCELONA

El gran evento
de la salud integrativa
en español

IV CONGRESO
REGENERA